

Petit lexique de terminologie 2SLGBTQIA+



Le CJP tient à noter que ce guide est non-exhaustif et que la terminologie 2SLGBTQIA+ est en constante évolution. Ce lexique ne vise pas à catégoriser, mais plutôt à fournir une ressource éducative. Il se peut que vous ou d'autres personnes dans votre entourage aient des définitions différentes de mots qui sont dans ce lexique. Ces mots sont des outils, et non des prescriptions. Le vocabulaire de ce lexique en est un d'auto-identification – seulement la personne concernée peut décider quels mots utiliser pour se définir.

AGENRE : Se dit d'une personne qui ne s'identifie à aucun genre.

AROMANTIQUE : Se dit d'une personne qui ressent peu ou pas d'attrance romantique.

ASEXUEL.LE : Se dit d'une personne ressent peu ou pas d'attrance sexuelle. Terme parapluie qui inclut une diversité de degrés d'attrances; par exemple, certaines personnes asexuelles ressentent du désir seulement après avoir créé un lien affectif fort avec une personne, alors que d'autres n'en ressentiront jamais.

AUTO-IDENTIFICATION : Le processus qu'une personne entreprend en s'identifiant comme LGBTQ+. Personne d'autre que soi-même ne pouvant déterminer son identité, ce processus est intime, personnel et unique à chacun.e.

BINARITÉ DU GENRE : Le système dichotomique que représentent les identités « homme/femme ».

BISEXUEL.LE : Se dit d'une personne attirée par des personnes de plusieurs genres. Similaire à la pansexualité.

BISPIRITUALITÉ : concept des Premières nations qui indique à la fois une identité autochtone et une appartenance à la diversité sexuelle et de genre. Cependant, chaque communauté autochtone a sa propre définition de la bispiritualité, notamment en ce qui a trait à la dimension spirituelle du terme. La bispiritualité ne peut être réduite aux seules dimensions que sont l'orientation sexuelle, l'identité de genre et l'expression de genre.

CISGENRE (CIS) : Par opposition au terme « trans », terme qui désigne toute personne s'identifiant au genre qui lui a été assigné à la naissance.

CISNORMATIVITÉ / CISSEXISME : La cisnormativité est le fait d'assumer que toute personne est cisgenre. La cisnormativité participe à l'invisibilisation des personnes trans et non-binaires. Cette attitude s'intègre dans un système de cissexisme : des comportements et actions discriminatoires portant préjudice aux personnes trans et non-binaires.

DÉVOILEMENT / COMING OUT : Le dévoilement ou le coming out représente l'action de « dévoiler » son identité de genre ou son orientation sexuelle. Le dévoilement est un processus continu et il en existe différents degrés : certaines personnes le disent à leur entourage proche, d'autres dévoilent leur identité publiquement, alors que certaines le gardent pour elles-mêmes. Dévoiler l'identité d'une personne 2ELGBTQ+ sans son consentement (« *outing* » en anglais) est un manque de respect et peut potentiellement créer une situation dangereuse pour ces personnes.

DYSPHORIE DE GENRE : Détresse ressentie par des personnes transgenres face à l'inadéquation entre leur sexe assigné à la naissance et leur identité de genre. Certaines personnes trans et/ou non-binaires ne ressentent pas de dysphorie de genre.

EXPRESSION DE GENRE : La façon d'exprimer socialement son identité de genre par le biais de caractéristiques et de comportements observables par autrui, tels que l'apparence physique, les codes vestimentaires, les codes de langage (p. ex.

pronom, prénom), la personnalité ainsi que les autres attributs liés au genre.

GAIE : Se dit d'une personne attirée par des personnes de son propre genre.

GENDERQUEER : D'origine anglo-saxonne, le terme *genderqueer* est un terme utilisé par des personnes s'identifiant comme ni homme ni femme, comme les deux, ou comme toutes autres combinaisons des deux. Il est similaire à la non-binarité.

GENRE : Le genre est un concept social catégorisant les personnes selon des caractéristiques arbitraires et subjectives. Le genre peut être influencé par des aspects psychologiques, comportementaux, sociaux et culturels. Le genre d'une personne n'est pas déterminé par son sexe assigné à la naissance.

GENRE FLUIDE : Se dit d'une personne dont l'identité de genre est changeante ou fluide, ou qui n'a pas de genre fixe.

HÉTÉRONORMATIVITÉ / HÉTÉROSEXISME : L'hétéronormativité est le fait d'assumer que toute personne est hétérosexuelle. Cette attitude s'intègre dans un système d'hétérosexisme : des comportements et actions discriminatoires portant préjudice aux personnes de la diversité sexuelle.

HÉTÉROSEXUEL.LE : Se dit d'une personne attirée par des personnes du genre traditionnellement considéré comme opposé au sien (les hommes attirés par les femmes et les femmes attirées par les hommes).

HOMOPHOBIE : toutes les attitudes négatives pouvant mener à la discrimination (harcèlement, rejet, violence, etc.) à l'endroit d'une personne ou d'un groupe de personnes en fonction de l'orientation sexuelle réelle ou perçue.

IDENTITÉ DE GENRE : L'expérience intime et personnelle de s'identifier ou pas à un ou plusieurs genres, et ce, indépendamment du sexe assigné à la naissance. Chaque personne a une identité de genre.

INTERSEXE : Les personnes intersexes sont nées avec des caractéristiques sexuelles physiques ne correspondant pas aux définitions traditionnelles de « mâle » et « femelle ».

LESBIENNE : Se dit d'une femme attirée par les femmes. Certaines personnes non-binaires s'identifient aussi comme lesbiennes.

LGBTQ+ : Acronyme désignant les personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans, queer, en questionnement et autres incluant les personnes intersexes, non-binaires, bispirituelles, pansexuelles etc. D'autres versions de l'acronyme existent tels que LGBTQIA2S+, LGBTQIP2SAA+, etc. L'acronyme se termine toujours par le + pour reconnaître la multitude d'identités présentes sous ce parapluie.

MÉGENRER : L'action de faire référence à une personne trans ou non-binaire en utilisant un nom, des pronoms, une formule de salutation ou autres qui ne reflètent pas l'identité de genre de la personne. Le mégenrage est irrespectueux et peut entraîner de la détresse chez la personne mégenrée.

MORINOM : Le morinom (« *deadname* » ou « *birth name* » en anglais) est le nom assigné à la naissance d'une personne trans et/ou non-binaire qui a effectué un changement de nom. Utiliser le morinom d'une personne est un manque de respect.

MTF/FTM ET MTX/FTX : Acronyme d'origine anglophone que certaines personnes trans et/ou non-binaires utilisent pour désigner leur transition, où MTF (« *male to female* ») désigne la transition d'une femme transgenre et FTM (« *female to male* »), celle d'un homme transgenre. FTX et MTX représentent des transitions qui ne sont pas strictement binaires.

NON-BINAIRE : Terme parapluie qui comprend toutes les identités de genre qui ne correspondent pas à la traditionnelle binarité exclusive homme/femme. Certaines personnes non-binaires s'identifient aussi comme trans.

NON-CONFORMITÉ LIÉE AU GENRE : Le fait de ne pas exprimer son genre de façon conforme aux rôles de genre traditionnels. Les personnes non-conformes à leur genre sont plus susceptibles d'être victimes d'homophobie ou de transphobie.

PANSEXUEL.LE : Se dit d'une personne attirée par les personnes indépendamment de leur genre. Similaire à la bisexualité.

PRONOMS D'USAGE OU USUELS : Les pronoms d'usage (ou simplement « pronoms ») d'une personne sont les pronoms utilisés pour lui faire référence, qui reflètent en général son identité de genre. Il devient plus commun d'inclure ses pronoms lorsqu'on se présente à de nouvelles personnes. Toutes les

personnes ont des pronoms ; il en existe qui sont genrés (« il » et « elle »), et au genre neutre, tels que « iel », « ille », « el », ou « ol ».

QUEER : Terme utilisé par certaines personnes pour affirmer leur orientation sexuelle ou leur identité de genre. La réappropriation de ce terme péjoratif est une forme d'émancipation pour certain.e.s, mais ce ne sont pas toutes les personnes 2ELGBTQ+ qui s'identifient à ou utilisent le terme queer.

RÔLES DE GENRE : Les façons dont la société s'attend qu'une personne agisse selon le sexe qui lui a été assigné à la naissance. Les rôles de genre peuvent s'appliquer à toute caractéristique personnelle, des vêtements à la personnalité, en passant par l'emploi et l'apparence physique.

SEXE : L'ensemble des caractéristiques sexuelles physiques d'une personne, traditionnellement classées selon la dichotomie mâle/femelle.

SEXE/GENRE ASSIGNÉ À LA NAISSANCE (AFAN / AHAN) : Sexe désigné à la naissance par la ou le médecin, sur la base de l'observation des organes génitaux du bébé. L'acronyme AFAN ou AHAN est utilisé pour désigner une personne « assignée femme/homme à la naissance ».

TRANS/TRANSGENRE : Terme parapluie qui englobe les personnes dont l'identité de genre ne correspond pas au genre qui leur a été assigné à la naissance.

TRANSITION (LÉGALE, MÉDICALE, SOCIALE) : Une transition est un processus long et complexe ayant pour but d'harmoniser l'expression de genre d'une personne et son identité de genre. La transition peut se faire sur le plan social (apparence, prénom, vêtements, etc.), légal (changement du nom ou de mention de sexe dans les documents officiels) ou médical (hormonothérapie et interventions chirurgicales d'affirmation de genre). Ces différents volets de la transition sont indépendants les uns des autres. Par exemple, une personne peut faire une transition sociale sans aucune transition médicale ou légale.

TRANSPHOBIE : La discrimination et à la violence systémiques vécue par les personnes trans et non-binaires. La transphobie peut se manifester sous forme de violences verbales (moqueries, insultes, menaces), psychologiques (rumeurs, chantage, outing), physiques (agressions physiques ou sexuelles, crime de haine, meurtres), ou par des comportements discriminatoires ou intolérants (discrimination à l'embauche, au logement, ou à l'accès aux soins médicaux).

TRANSSEXUEL.LE : Terme moins utilisé, souvent considéré offensant ou désuet, qui fait référence aux personnes se dirigeant vers, ou ayant subi, certaines interventions médicales tel que l'hormonothérapie ou des chirurgies d'affirmation de genre durant leur processus de transition. Certaines personnes transsexuelles ne s'identifient pas au terme transgenre et vice et versa.

Adapté par le Conseil jeunesse provincial de la Nouvelle-Écosse à partir des guides « Les mots de la diversité liée au sexe, au genre et à l'orientation sexuelle » par la Fédération nationale des enseignantes et des enseignants du Québec et « La transphobie, c'est pas mon genre » par le GRIS (Groupe de recherche et d'intervention sociale) et le Conseil québécois LGBT.